

Πληθυσμός

3,8 εκατομμύρια

Νόμισμα

Ευρώ, €1 = 100 λεπτά

Ωράριο λειτουργίας

Τα καταστήματα στη Ρώμη είναι συνήθως ανοιχτά 9.00-13.00 και 15.00-20.00, με ορισμένες διακυμάνσεις στη διάρκεια του έτους. Τα μεγάλα πολυκαταστήματα είναι συνήθως ανοιχτά όλη την ημέρα.

Internet

www.romaturismo.com

www.romaonline.net

Τύπος

www.romaonline.net (online εφημερίδα)

Roma Explorer

Αριθμοί Άμεσης Ανάγκης

Πυροσβεστική: 115 Ιατρική βοήθεια: 118

Αστυνομία: 113

Τουριστικές Πληροφορίες

Διεύθυνση: Via Parigi 11 Τηλ. +39 06 488 991

ROME

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΈΚΔΟΣΗΣ : **4/1/2012** | ΚΩΔΙΚΟΣ ΧΩΡΑΣ: **IT**

Περιεχόμενα: Η Πόλη, Δραστηριότητες & Αξιοθεατά, Φαγητό, Καφετεριες, Μπαρ & Νυχτερινή Ζωή, Ψώνια, Διαμονή, Χρησιμες Πληροφοριες, Χάρτες

Copyright © 2011 ArrivalGuides AB. All rights reserved. For more information visit: www.arrivalguides.com



Η Ρώμη, η λεγόμενη "Αιώνια Πόλη" αποτελεί πόλο έλξης επισκεπτών για περισσότερα από 2000 χρόνια. Είναι μία από τις πιο όμορφες και ρομαντικές πόλεις στον κόσμο. Συνδυάζει την επιβλητική αρχιτεκτονική με τους έντονους ρυθμούς μιας σύγχρονης πόλης. Η ζωή είναι ωραία και η Ρώμη είναι το σωστό μέρος για να την απολαύσετε. Καταστήματα με δημιουργίες γνωστών ιταλών σχεδιαστών, βελούδινο ιταλικό παγωτό, αυθεντικός καπουτσίνο και εξαιρετικά κρασιά είναι μερικά μόνο από αυτά που έχει να σας προσφέρει η πόλη.



Η ΠΟΛΗ

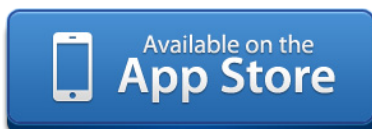


Πώς να χωρέσει η ιστορία της Αιώνιας Πόλης σε μερικές γραμμές; Μια καλή αρχή θα ήταν η 21η Απριλίου 753 π.Χ. Τότε ο Ρωμύλος ίδρυσε την πόλη αφού σκότωσε τον δίδυμο αδελφό του Ρέμο. Στους αιώνες που ακολούθησαν η Ρώμη έγινε μια πανίσχυρη αυτοκρατορία που έφτασε στο ζενίθ της υπό τον Μάρκο Αυρήλιο (161-180 μ.Χ.). Όπως η αρχαία Ρώμη έτσι και η σύγχρονη πόλη είναι χτισμένη σε επτά λόφους: Capitolino, Palatino, Quirinale, Viminale, Esquilino, Celio και Aventino. Η κεντρική περιοχή της πόλης ονομάζεται Campo Marzio (Πεδίον του Άρεως). Ήταν αφιερωμένη στον Άρη, θεό του πολέμου, και εκεί βρίσκονταν τα στρατόπεδα της αρχαίας πόλης. Εκεί θα βρείτε και τα περισσότερα διάσημα αξιοθέατα της Ρώμης. Άλλες πολύ γνωστές περιοχές είναι η Trastevere, από την άλλη πλευρά του ποταμού Τίβερη και το Monti. Το Rigneto θεωρείται η πλέον αυθεντική γειτονιά της Ρώμης.

 **ArrivalGuides.com**
the world's largest network of free travel guides



Now available on
your iPhone!



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



Καμία πόλη δεν μπορεί να ανταγωνιστεί τη Ρώμη σε αξιοθέατα - ξεπερνά ακόμη και την Αθήνα, την Κωνσταντινούπολη, το Λονδίνο ή τη Νέα Υόρκη. Μια βόλτα στη Via dei Fori Imperiali προς το Κολοσσαίο θα εντυπωσιάσει ακόμη και τον πιο αρχαιοφobo έφηβο! Η πόλη έχει πολλά να προσφέρει στον επισκέπτη. Εκτός από την κληρονομιά των ρωμαϊκών χρόνων υπάρχουν επίσης μεσαιωνικές γειτονιές, αρχιτεκτονικά άψογες πλατείες, πολύβουες υπαίθριες αγορές και φυσικά το Βατικανό και η βασιλική του Αγίου Πέτρου. Μην παραλείψετε να επισκεφθείτε τα μέρη που ακολουθούν:

Fontana di Trevi

Είναι το σιντριβάνι που έκανε διάσημο η Anita Ekberg στην ταινία "La Dolce Vita". Θα σας φανεί μεγαλύτερο στην πραγματικότητα από ό,τι στην οθόνη.

Διεύθυνση
: Piazza di Trevi.

Pantheon

Η εξωτερική του όψη δεν είναι κάτι ιδιαίτερο αλλά θα εντυπωσιαστείτε από το εσωτερικό αυτού του ναού ηλικίας 2000 ετών με τον χαρακτηριστικό τρούλο.

Διεύθυνση
: Piazza della Rotonda



Forum Romanum

Μοιάζει βγαλμένο από παραμύθι με τα ερείπια των ναών, τα δρομάκια από φθαρμένο μάρμαρο και τις βασιλικές του εκκλησίες. Το Forum Romanum, δηλαδή η αρχαία αγορά της Ρώμης, ήταν το εμπορικό, πολιτικό και θρησκευτικό κέντρο της πόλης στους αρχαίους χρόνους. Το Κολοσσαίο, ο πρόδρομος των σύγχρονων σταδίων, είναι εκεί κοντά.

Galleria Borghese

Η Ρώμη δεν φτάνει τη Βενετία και τη Φλωρεντία από την άποψη των έργων τέχνης που διαθέτει, αλλά αυτή η έκθεση ξεχωρίζει. Περιλαμβάνει αριστουργήματα καλλιτεχνών όπως Bernini, Tiziano και Caravaggio.

Διεύθυνση
: Πάρκο Villa Borghese

Piazza Navona

Κάποιοι πιστεύουν ότι αυτή είναι η ομορφότερη πλατεία του κόσμου. Όχι μόνο για τα όμορφα αγάλματα και σιντριβάνια όπως η Fontana dei Quattro Fiumi του Lorenzo Bernini αλλά απλώς και μόνο για τις διαστάσεις της. Είναι μια μεγάλη μακρόστενη πλατεία που ωστόσο δεν χάνει τη ζεστή της ατμόσφαιρα.

Domus Aurea – Nero's Golden House

Το έτος 64 ο αυτοκράτορας Νέρωνας έκτισε ένα παλάτι που εκτεινόταν σε μήκος 1,5 χιλιομέτρου περίπου, από τον λόφο Palatino ως τον λόφο Oppio. Το παλάτι ήταν διακοσμημένο με χρυσό, πολύτιμους λίθους και περίτεχνες κατασκευές. Μετά τον θάνατο του Νέρωνα σκεπάστηκε με χώμα για να σβηστεί κάθε ανάμνηση του παράφρονου τυράννου. Ανακαλύφθηκε

τυχαία τον 15ο αιώνα και σήμερα μπορείτε να περιηγηθείτε τα 30 από τα 150 υπόγεια δωμάτια του παλατιού.

Διεύθυνση
: Via della Domus Aurea (σχεδόν απέναντι από το Κολοσσαίο)
Μετρό: Colosseo (Κολοσσαίο)
Τηλέφωνο: +39 06 3996 7700

Santa Costanza

Η Ρώμη έχει περισσότερες εκκλησίες από σχεδόν κάθε άλλη πόλη στον κόσμο. Μία από τις ομορφότερες είναι η Santa Costanza που βρίσκεται στην Via Nomentana, στο βόρειο τμήμα της πόλης. Ξεχωρίζει μεταξύ άλλων για τις νωπογραφίες της οροφής οι οποίες χρονολογούνται από τον 4ο αιώνα. Τα ζευγάρια που θέλουν να παντρευτούν εδώ πρέπει να μπουν στη λίστα αναμονής αρκετά χρόνια νωρίτερα.

Διεύθυνση
: Via di Santa Costanza
Μετρό: 60, 90

Botanical Gardens

Οι κήποι στους πρόποδες του λόφου Gianicolo φιλοξενούν περισσότερα από 7000 διαφορετικά είδη φυτών και λουλουδιών, κυρίως τριαντάφυλλα.

Διεύθυνση
: Largo Cristina di Svezia 24
Μετρό: προς Lungotevere Farnesina
Τηλέφωνο: +39 06 4991 7107

Museo di Roma

Το Museo di Roma φιλοξενεί περίπου 40.000 γλυπτά, πίνακες και ψηφιδωτά που περιγράφουν την ιστορία της Ρώμης από τον Μεσαίωνα ως το 1870. Το μουσείο στεγάζεται στο Palazzo Braschi που



κατασκευάστηκε τον 18ο αιώνα. Κατά τη διάρκεια του φασιστικού καθεστώτος ήταν το αρχηγείο του Μουσολίνι. Μετά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, 300 οικογένειες βρήκαν καταφύγιο στο παλάτι και πολλές από τις νωπογραφίες καταστράφηκαν από τις φωτιές που άναψαν για να προφυλαχθούν από το κρύο.

Διεύθυνση
: Via di S. Pantaleo 10
Internet: www.museodiroma.it

ΦΑΓΗΤΟ



Η Ρώμη ικανοποιεί όλα τα γαστρονομικά γούστα. Θα βρείτε steakhouses αμερικανικού τύπου, λιβανέζικα μεζεδοπωλεία, βιετναμέζικα εστιατόρια και εστιατόρια "υψηλής μαγειρικής" που έχουν κερδίσει μια θέση στον οδηγό της Michelin. Όταν όμως κανείς βρίσκεται στη Ρώμη πρέπει να φέρεται όπως οι Ρωμαίοι: προτιμήστε τα λιγότερο φανταχτερά εστιατόρια ή μια παραδοσιακή trattoria για αξέχαστες γευστικές εμπειρίες. Στα ιταλικά το δείπνο λέγεται cena, μια λέξη που προέρχεται από τη λατινική "convinum". Αυτή η σύνθετη λέξη θα πει "συμβιώνω" και δεν είναι τυχαίο. Το γεύμα είναι πρωτίστως ευκαιρία για κοινωνική συνεύρεση και περιλαμβάνει κατά κανόνα τρία πιάτα, ακόμη και το μεσημεριανό. Οι ντόπιοι δεν τρώνε βραδινό νωρίτερα από τις 9 το βράδυ. Το παραδοσιακό πιάτο ζυμαρικών της Ρώμης είναι η καρμπονάρα (με χοιρινό, κρόκο αυγού, μπόλικη

παρμεζάνα και μαύρο πιπέρι) ή η Amatriciana με μπέικον, ντομάτα και κρεμμύδι. Τα λαχανικά σερβίρονται ως γαρνιτούρα ("contorno" στα ιταλικά) π.χ. σωταρισμένο σπανάκι ή πικραλίδα με σκόρδο και peperoncino (πιπεριά).

Da Franco

Το Da Franco είναι ένα ευρύχωρο εστιατόριο με λιτή διακόσμηση που σερβίρει θαλασσινά και βρίσκεται στη φοιτητική συνοικία του San Lorenzo. Είναι μια καλή και οικονομική λύση. Το σαββατοκύριακο, ένα γεύμα των έξι πιάτων με τηγανητά λαχανικά, μύδια στον ατμό και μισό ποτήρι κρασί στοιχίζει μόνο 16 ευρώ.

Διεύθυνση
: Via del Falisci 2
Τηλέφωνο: +39-06-49 57 675

Da Marcello

Ένα αυθεντικό "bucò", ένα μικρό μαγειρείο δηλαδή (bucò είναι η τρύπα στα ιταλικά), κοντά στο Da Franco, πάντα γεμάτο κόσμο και με αναπάντεχα πλούσιο μενού. Κλειστό τις Κυριακές.

Διεύθυνση
: Via dei Campani 12
Τηλέφωνο: +39 06 446 364

Gino

Μια απλή trattoria ιδιαίτερα αγαπητή σε πολιτικούς και δημοσιογράφους. Αυτό αποδεικνύει ότι σε θέματα φαγητού οι ντόπιοι δεν είναι ποτέ σνομπ. Σπεσιαλιτέ του καταστήματος είναι το "coniglio al vino bianco" (κουνέλι με άσπρο κρασί) και το πραγματικό εξαιρετικό τιραμισού του.

Διεύθυνση
: Vicolo Rossini 4, κοντά στη Scalinata della Trinità dei Monti.



Τηλέφωνο: +39 06 6873 434

Betto e Mary

Ένα πολύβουο εστιατόριο με πολύ κόσμο και μεγάλες μερίδες. Σερβίρει ζυμαρικά με αυγό δικής του παρασκευής ("gramiccia") με διάφορα είδη σάλτσας. Συνιστούμε την saltimbocca alla romana, με μοσχαρίσιο κρέας, χοιρομέρι Πάρμας και φασκόμηλο.

Διεύθυνση

: Via dei Savorgnan 99

Τηλέφωνο: +39 06 4542 1780

Cesare

Ένα δημοφιλές τοπικό εστιατόριο στο Prati, κοντά στο Βατικανό. Το μενού περιέχει κυρίως κλασικά ιταλικά πιάτα και, όπως συμβαίνει παντού στη Ρώμη, τις Πέμπτες σερβίρονται "gnocchi". Το Cesare διαθέτει επίσης ποικιλία εκλεκτών αλλαντικών όπως "prosciutto di cervo" από κρέας ελαφιού.

Διεύθυνση

: Via Crescenzo 13

Τηλέφωνο: +39 06 6861 227

Il Desiderio Preso per la Coda

Αυτό το εστιατόριο είναι σχεδόν κρυμμένο πίσω από την Piazza Navona, μακριά από τα θορυβώδη τουριστικά μαγαζιά. Το μενού είναι τοσκανικό και περιλαμβάνει πολλά παραδοσιακά πιάτα της περιοχής όπως rappa al romodoro (σούπα με ψωμί και ντομάτα), ριζότο με σύκο και ρολό κιμά (rolpettone).

Διεύθυνση

: Vicolo della Palomba 23

Τηλέφωνο: +39 06 6830 7522

Internet: www.ildesideriopresoperlacoda.com

Antico Arco

Το τουριστικό Trastevere φιλοξενεί το κομψό Antico Arco και το εφευρετικό μενού του που θα σας ενθουσιάσει. Ενδεικτικά αναφέρουμε: flan di taleggio con salsa di funghi (φλαν από τυρί talleggio με σάλτσα μανιταριών), αρνί με σάλτσα foie gras και αχλάδια με πόρτο.

Διεύθυνση

: Piazzale Aurelio 7

Τηλέφωνο: +39 06 5815 274

Internet: www.anticoarco.it

La Rosetta

Το καλύτερο εστιατόριο ψαρικών και θαλασσινών της Ρώμης.

Διεύθυνση

: Via della Rosetta 8-9

Τηλέφωνο: +39 06 6861 002

Internet: www.larosetta.com

La Fraschetta

Μια παραδοσιακή trattoria στην καρδιά του Trastevere με τοπικές σπεσιαλιτέ και πίτσα.

Διεύθυνση

: San Francesco a Ripa134, τραμ 8

Τηλέφωνο: +39 06 5816 012

Internet: www.lafraschetta.com

Bolognese

Μια σχετικά ακριβή πρόταση, αλλά, όπως μαρτυρά και το όνομά του, σερβίρει ό,τι καλύτερο διαθέτει η κουζίνα της Emilia-Romagna. Ασύγκριτες μοσχαρίσιες μπριζόλες. Στο διπλανό τραπέζι θα δείτε σίγουρα κάποιον πολιτικό, ηθοποιό ή τηλεοπτικό αστέρα. (Έτσι εξηγείται και η μόνιμη παρουσία των παπαράτσι έξω από το μαγαζί). Η κράτηση είναι απαραίτητη.



Διεύθυνση
: Piazza del Popolo
Μετρό: Flaminio
Τηλέφωνο: +39 06 3611 426

Gusto

Το ντεκόρ θυμίζει Νέα Υόρκη αλλά το αρχιτεκτονικό του στυλ είναι χαρακτηριστικό της φασιστικής Ιταλίας. Βρίσκεται μάλιστα ακριβώς απέναντι από το μαουσολείο του αυτοκράτορα Αυγούστου - το αρχαίο συναντά λοιπόν το νέο! Παραδοσιακή ιταλική κουζίνα με διεθνείς επιρροές. Υπέροχες πίτσες.

Διεύθυνση
: Piazza Augusto Imperatore 9
Μετρό: Μετρό ως Piazza di Spagna, λεωφορεία 528, 81
Τηλέφωνο: +39 06 3226 273
Internet: www.gusto.it

ΚΑΦΕΤΕΡΙΕΣ



Όσοι κατοικούν στη Ρώμη είναι κατά κανόνα ιδιαίτερα απαιτητικοί όταν πρόκειται για τον καφέ και το παγωτό τους. Ξέρουν πού θα βρουν τον τέλειο καφέ και το τέλειο παγωτό και δεν διστάζουν να διασχίσουν τη μισή Ρώμη για να τα γευτούν. Μερικές προτάσεις για το κέντρο της Ρώμης:

Caffè Sant' Eustachio

Σακιά με σπόρους καφέ στο πάτωμα και εικόνες φυτειών στους τοίχους. Η όψη του δεν έχει αλλάξει εδώ και χρόνια. Εκτός

από τις πολλές διαφορετικές ποικιλίες καφέ, σερβίρεται επίσης ο λεγόμενος gran caffè, ένα είδος καπουτσίνο χωρίς γάλα, με καϊμάκι αντί για αφρόγαλα.

Διεύθυνση
: Piazza Sant'Eustachio 82
Internet: www.santeustchioilcaffe.it

Tazza D'oro

Ένα ακόμη δημοφιλές καφέ, γνωστό για τα ιδιαίτερες δυνατά χαρμάνια του. Δοκιμάστε επίσης την "granita al caffè", γρανίτα με γεύση καφέ και σαντιγί.

Διεύθυνση
: Via degli Orfani 84-86
Internet: www.tazzadorocoffeeshop.com

Gelato di San Crispino

Όταν οι ντόπιοι συζητούν για το καλύτερο παγωτό της πόλης, σχεδόν πάντα καταλήγουν στο San Crispino. Η κορυφαία γεύση του είναι το zabaione, που παρασκευάζεται με κρασί Marsala 20 ετών παλαιώσης. Άλλες δημοφιλείς γεύσεις είναι το lampone (σμέουρο) και το pistacchio (φυστίκι).

Διεύθυνση
: Via della Panetteria 42
Internet: www.ilgelatodisancripino.it

Fiocco di Neve

Εξίσου δημοφιλές είναι και το Fiocco di Neve (το όνομά του σημαίνει "χιονονιφάδα") που βρίσκεται κοντά στο διάσημο εστιατόριο Giolittis. Πολλοί ντόπιοι επιμένουν ότι εδώ θα βρείτε το καλύτερο zabaione της Ρώμης. Δοκιμάστε επίσης το παγωτό σοκολάτα με πορτοκάλι - κλασική γεύση της Ρώμης.

Διεύθυνση



: Via del Pantheon 51

ΜΠΑΡ & ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΖΩΗ



Αγαπημένη συνήθεια των ντόπιων είναι να συναντιούνται για aperitif γύρω στις 7.30 πμ, και μετά να πηγαίνουν για δείπνο είτε σε κάποιο εστιατόριο είτε στο σπίτι. Ως aperitif δεν νοούνται μόνο τα αλκοολούχα ποτά. Πολλά μπαρ σερβίρουν ελαφριά σνακ μαζί με το ποτό. Μετά τις 23.00 όσοι θέλουν να διασκεδάσουν κατευθύνονται συνήθως προς την περιοχή Testaccio. Παίρνει το όνομά της από τον λόφο "Monte Testaccio" (testae είναι τα θραύσματα των αμφορέων στα λατινικά), ένα είδος αρχαίας χωματερής για αμφορείς, όπου υπάρχουν πολλά μαγαζιά για βραδινή έξοδο από μικρά πιάνο μπαρ ως κλαμπάκια. Τα πιο γνωστά είναι τα rock bar Akab και Radio Londra, το Caruso (latino chic) και η πρώτη gay disco της Ρώμης, το Alibi.

Bar della Pace

Κατά κοινή ομολογία το νούμερο ένα μαγαζί για κοκτέιλ και celebrity spotting. Παρά το στριμωξίδι και τους πολλούς τουρίστες, οι αστέρες του κινηματογράφου και οι διάφοροι celebrities εξακολουθούν να συρρέουν.

Διεύθυνση
: Via della Pace 4-7
Τηλέφωνο: +39 06 6861 216

Bar del Fico

Κοντά στο Bar della Pace αλλά με περισσότερους ντόπιους και ανεβασμένους ρυθμούς, ιδίως τους καλοκαιρινούς μήνες.

Διεύθυνση
: Piazza del Fico 26

Rosati

Αν προτιμάτε να ξεκινήσετε τη βραδιά σας με κάτι πιο ήσυχο και σας αρέσει να βλέπετε σερβιτόρους με λευκά σακάκια, αυτό είναι το κατάλληλο μέρος. Ελάχιστα πράγματα έχουν αλλάξει από τότε που ο Calvino, ο Pasolini και άλλοι αριστεροί διανοούμενοι κάθονταν εδώ στη δεκαετία του 1960.

Διεύθυνση
: Piazza del Popolo 5

Friends

Έχει κερδίσει πολλά βραβεία για τα aperitif του. Μετά τις 6 μμ υπάρχει επίσης μπουφές με ορεκτικά. Νεανικό μπαρ με μοντέρνο σχεδιασμό στο Trastevere.

Διεύθυνση
: Piazza Trilussa

Bloom

Το πιο δημοφιλές μπαρ της Ρώμης - εστιατόριο σουσι την ημέρα και cocktail bar μετά τα μεσάνυχτα.

Διεύθυνση
: Via del Teatro Pace 30

Goa

Ένα από τα μεγαλύτερα κλαμπ της Ρώμης με laser show και εκατοντάδες άτομα στην πίστα. Εδώ ερχόταν ο Leonardo di Caprio για να χορέψει στη διάρκεια των



γυρισμάτων της ταινίας "Οι συμμορίες της Νέας Υόρκης" στην Cinecittà.

Ακριβώς δίπλα θα βρείτε το Le Distillerie - ένα μαγαζί με διαφορετική αίσθηση, πιο ήσυχο, με μπαρ και εστιατόριο.

Διεύθυνση
: Via Libetta 13

La Maison

Το La Maison βρίσκεται στο ιστορικό κέντρο και συχνά υποδέχεται διασημότητες στην αίθουσα VIP που διαθέτει.

Διεύθυνση
: Vicolo dei Granai 3, κοντά στην Piazza Navona
Internet: www.lamaison.it

Supperclub

Το Supperclub βρίσκεται κοντά στο Pantheon και διαθέτει champagne bar.

Διεύθυνση
: Via de'Nari 15

Gilda

Παλιό και αγαπημένο κλαμπ, κοντά στην Piazza di Spagna, που διατηρεί ακόμη το απaráμιλλο στυλ του και προσελκύει κυρίως θαμώνες σχετικά μεγαλύτερης ηλικίας.

Διεύθυνση
: Via Mario de' Fiori 97

ΨΩΝΙΑ



Τα καταστήματα υψηλής ραπτικής στη Ρώμη είναι συγκεντρωμένα σε δύο παράλληλους δρόμους με αφετηρία την Piazza di Spagna: Στη Via Condotti θα βρείτε Prada, Valentino, Gucci, Armani και Max-Mara. Στην Via Borgognona, Dolce & Gabbana, Versace, Gianfranco Ferré, Laura Biagiotti, και Gai Mattiolo. Πιο κοντά στην Piazza Navona υπάρχει επίσης η Via dei Giubbonari με καταστήματα street fashion όπως McQueen και Liquid. Εκεί κοντά είναι επίσης η Via del Governo Vecchio με κομψές μπουτίκ vintage. Αν θέλετε να προμηθευτείτε φαγώσιμα, η Ρώμη δεν θα σας απογοητεύσει. Το Volpetti στη Via Marmorata 47 στο Testaccio είναι σχεδόν παράδεισος επί της γης. Ένα πολύβουο μαγαζί με πολλή κίνηση και με πολλές delicatessen προτάσεις. Ζυμαρικά "pasta latini" από το Osimo, λουκάνικα (salsiccia) και πικάντικα αλλαντικά. Σπεσιαλιτέ του καταστήματος είναι τα τυριά, όπως το "formaggio di fossa" το οποίο ωριμάζει μέσα σε τρύπες σε ηφαιστειογενή πετρώματα. Δύο ακόμη παλιά delicatessen που αξίζει να επισκεφθείτε είναι το Franchi και το Castroni στη Via Cola di Rienzo. Τα ράφια του Castroni είναι πιο κοσμοπολίτικου χαρακτήρα. Κάντε επίσης μια στάση στο πολύχρωμο και γραφικό παζάρι του Campo de' Fiori. Η καλύτερη ώρα είναι νωρίς το πρωί όταν έχει σκιά και δροσιά. Μια ακόμη ωραία αγορά που θυμίζει περισσότερο οργανωμένο κατάστημα τροφίμων είναι το



Mercato di Testaccio. Για ακριβές αντικες πηγαίνετε στη Via dei Coronari και για κοσμήματα στη Via dell'Orso και τη Via dei Pianellari. Στη διεύθυνση Via San Francesco di Sales 85 θα βρείτε το κηροπωλείο Cereria Di Giorgio. Το Βατικανό είναι ο μεγαλύτερος πελάτης του. Η Via del Corso είναι ένας μακρύς δρόμος γεμάτος μαγαζιά που ξεκινά από την Piazza Venezia και καταλήγει στην Piazza del Popolo. Θα βρείτε καταστήματα για όλα τα βαλάντια. Αλυσίδες όπως Stefanel, Etam, The Group και Benetton αλλά και εξεζητημένες μπουτίκ. Επίσης πολλά καταστήματα παπουτσιών, αθλητικών ειδών και μουσικής όπως το "Il Messaggero Musicale". Και η οδός Cola di Rienzo στη συνοικία Prati έχει πολλά καταστήματα με λογικές τιμές. Η Ρώμη, σε αντίθεση με άλλες μεγάλες πόλεις, έχει αντισταθεί στη σύγχρονη τάση για κολοσσιαία πολυκαταστήματα. Οι κάτοικοι της πόλης προτιμούν τις μικρές και φιλικές μπουτίκ. Ωστόσο στο κέντρο θα βρείτε δύο αλυσίδες πολυκαταστημάτων:

Coin

Γυναικεία και ανδρικά ρούχα, παπούτσια, τσάντες, φω μπιζού, αρώματα, υψηλής ποιότητας είδη για την κουζίνα και το μπάνιο.

Διεύθυνση
: Piazzale Appio 7
Μετρό: San Giovanni, Cola di Rienzo 173, Tube Ottaviano, λεωφορείο 70
Internet: www.coin.it

Rinascente

Ελαφρώς ακριβότερο, θα βρείτε κυρίως ρούχα, παπούτσια και αρώματα.

Διεύθυνση
: Piazza Colonna Piazza Fiume
Μετρό: Barberini, λεωφορείο 62
Τηλέφωνο: +39 06 6797 691, +39 06 8841 231

Internet: www.rinascente.it

Galleria Alberto Sordi

Όμορφη στοά του 19ου αιώνα με τεράστιους κρυστάλλινους πολυελαίους και γυάλινη αψιδωτή οροφή. Ονομάστηκε έτσι προς τιμήν του δημοφιλούς ηθοποιού Alberto Sordi που πέθανε πριν από μερικά χρόνια. Εκεί θα βρείτε πολλά καταστήματα, ιδίως ρούχων, π.χ. Zara, αλλά και την αλυσίδα βιβλιοπωλείων Feltrinelli με μεγάλη γκάμα τουριστικών οδηγών, βιβλία σε διάφορες γλώσσες, CD κλπ. καθώς και καφέ.

Διεύθυνση
: Piazza Colonna 31-35
Μετρό: Barberini, λεωφορείο 62

ΔΙΑΜΟΝ'Η

Η Ρώμη έχει πολλά ξενοδοχεία αλλά λαμβανομένου υπόψη ότι δέχεται έξι εκατομμύρια επισκέπτες ετησίως, δεν είναι απίθανο να τα βρείτε όλα γεμάτα. Κάντε την κράτησή σας από νωρίς!

Hotel Hassler

Ό,τι καλύτερο έχει να προσφέρει η πόλη από την άποψη της πολυτέλειας. Βρίσκεται ακριβώς πάνω από τη Scalinata della Trinità dei Monti. Το προτιμούν οι αστέρες του Hollywood.

Διεύθυνση
: Piazza Trinita' dei Monti 6
Μετρό: Piazza di Spagna
Τηλέφωνο: +39 06 699 340
Internet: www.hotelhasslerroma.com

Hotel de Russie

Πολυτελές ξενοδοχείο υψηλής αισθητικής που άνοιξε το 2000. Έχει μια όμορφη αυλή και roof garden με θέα προς τον λόφο



Pincio.

Διεύθυνση

: Via del Babuino 9, κοντά στη Scalinata della Trinità dei Monti.

Τηλέφωνο: +39 06 328 881

Internet: www.hotelderussie.it

Hotel San Francesco

Πολύ καθαρό και σε κεντρικό σημείο (Trastevere) ακριβώς δίπλα στην εκκλησία του Αγίου Φραγκίσκου της Ασίζης και σε ένα μοναστήρι. Το πρωινό σερβίρεται σε ένα ανακαινισμένο περιστύλιο με θέα σε έναν μικρό κήπο. Το ξενοδοχείο διαθέτει επίσης ένα πολύ ευχάριστο roof garden όπου μπορείτε να πάρετε το πρωινό σας ή να πιείτε ένα ποτό το βράδυ.

Διεύθυνση

: Via Jacopade' Settesoli 7, τραμ 3 ή 8

Τηλέφωνο: +39 06 5830 0051

Internet: www.hotelsanfrancesco.net

Hotel Locarno

Διατηρεί αναλλοίωτο το στυλ της δεκαετίας του '20 και έχει χρησιμοποιηθεί για τα γυρίσματα πολλών ταινιών. Βρίσκεται σε ένα δρομάκι μεταξύ του Τίβερη και της Piazza del Popolo.

Διεύθυνση

: Via della Penna 22

Τηλέφωνο: +39 06 3610 841

Internet: www.hotellocarno.com

Due Torri

Ένα γραφικό ξενοδοχείο σχεδόν κρυμμένο σε ένα στενό δρομάκι κοντά στον Τίβερη. Τα δωμάτια του τελευταίου ορόφου έχουν ιδιωτικό μπαλκόνι.

Διεύθυνση

: Vicolo del Leonetto 23

Τηλέφωνο: +39 06 6880 6956

Internet: www.hotelduetorriroma.com

Hotel Laurentia

Βρίσκεται στην περιοχή Lorenzo. Όπως και στο Due Torri, τα δωμάτια του τελευταίου ορόφου έχουν δικό τους μπαλκόνι.

Διεύθυνση

: Largo degli Osci 63

Τηλέφωνο: +39 06 4450 218

Internet: www.hotellaurentia.com

Blue Hostel

Μια καλή και φθηνή εναλλακτική λύση κοντά στην εκκλησία Santa Maria Maggiore είναι το Blue Hostel. Ένα ανακαινισμένο ξενοδοχείο που τώρα λειτουργεί περισσότερο σαν ξενώνας - δηλαδή δεν θα βρείτε 24ωρο room service ούτε ρεσεψιόν. Καθαρό και συμμαζεμένο, με διπλά και μονά δωμάτια. Κρατήσεις μέσω internet.

Διεύθυνση

: Via Carlo Alberto 13

Μετρό: Piazza Vittorio

Τηλέφωνο: +39 340 9258 503

Internet: www.hostels.com

Fawlty Towers

Παρά το όνομά του, είναι ένα από τα καλύτερα οικονομικά ξενοδοχεία της Ρώμης.

Διεύθυνση

: Via Magenta 39

Τηλέφωνο: +39 06 4450 374

Internet: www.fawltytowers.org



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Αεροδρόμιο

Το βασικό αεροδρόμιο της Ρώμης, με την ονομασία "Leonardo da Vinci", βρίσκεται στο Fiumicino, 30 χλμ. από την πόλη. Ο πιο πρακτικός τρόπος να φτάσετε στην πόλη είναι με τρένο απευθείας για τον σιδηροδρομικό σταθμό Termini. Τα εισιτήρια στοιχίζουν 9 ευρώ. Αν πάρετε ταξί θα πληρώσετε γύρω στα 40 ευρώ για την ίδια διαδρομή. Το δεύτερο σε μέγεθος αεροδρόμιο της πόλης είναι το Ciampino που εξυπηρετεί κυρίως εταιρείες χαμηλού κόστους και πτήσεις τσάρτερ. Κάποιες από τις εταιρείες χαμηλού κόστους έχουν δικά τους λεωφορεία για τη μεταφορά των επιβατών στην πόλη. Τα εισιτήρια στοιχίζουν συνήθως 7 ευρώ (απλή μετάβαση). Υπάρχουν επίσης αστικά λεωφορεία που ξεκινούν από τον κοντινό υπόγειο σταθμό Anagnina (1 ευρώ). Αν πάρετε ταξί για το κέντρο της Ρώμης, η διαδρομή διαρκεί περίπου 20 λεπτά και θα πληρώσετε κάτι παραπάνω από 32 ευρώ. Για περισσότερες πληροφορίες βλ.

Internet: www.adr.it

Δημόσια Μέσα Μεταφοράς

Ο σταθμός Termini αποτελεί είναι το κομβικό σημείο του συγκοινωνιακού δικτύου της Ρώμης. Η εταιρεία που διαχειρίζεται το τοπικό δίκτυο λεωφορείων

και τραμ λέγεται ATAC. Τα εισιτήρια αγοράζονται από τα ειδικά μηχανήματα της ATAC, από πρακτορεία τύπου ή τα γκισέ που θα βρείτε στο μετρό. Κοστίζουν 1,50 ευρώ και ισχύουν για 75 λεπτά. Τα δρομολόγια του μετρό σταματούν τα μεσάνυχτα. Από τις στάσεις με το σήμα "N" περνούν τα νυχτερινά λεωφορεία.

Ταξί

Πιάτσες ταξί υπάρχουν σε διάφορα σημεία στο κέντρο της πόλης. Συνιστάται στους τουρίστες να παίρνουν μόνο τα ταξί κίτρινου και λευκού χρώματος. Υπάρχει επιβάρυνση ανά βαλίτσα στη διαδρομή από και προς το αεροδρόμιο. Επίσης προβλέπεται αυξημένη χρέωση τις νυχτερινές ώρες, τις αργίες και τις Κυριακές. Είναι πιο φτηνό να σταματήσετε ένα ταξί στο δρόμο παρά να το πάρετε από πιάτσα ή να το καλέσετε μέσω τηλεφωνικού κέντρου. Αν θέλετε να φανείτε ευγενικός, προβλέψτε 5-10% φιλοδώρημα.

Τηλέφωνο: +39 06-3570, +39 06-4994, +39 06-6645

Ταχυδρομείο

Τα ταχυδρομεία στη Ρώμη είναι συνήθως ανοιχτά 9.00 -14.30 τις καθημερινές και 9.30 - 13.00 τα Σάββατα.

Μπορείτε επίσης να προμηθευτείτε γραμματόσημα από τα καταστήματα με το σήμα "Tabacchi" ή "T".

Φαρμακεία

Τα φαρμακεία της Ρώμης ανοίγουν εκ περιτροπής τα σαββατοκύριακα και τις νυχτερινές ώρες. Καλέστε το +39 06 228 941 για μάθετε ποια φαρμακεία διημερεύουν/διανυκτερεύουν.



Οδοντίατρος

Ospedale G. Eastman

Διεύθυνση

: VI. Regina Elena 287

Τηλέφωνο: +39 06 8448 3366, ή +39 06 8448
3365

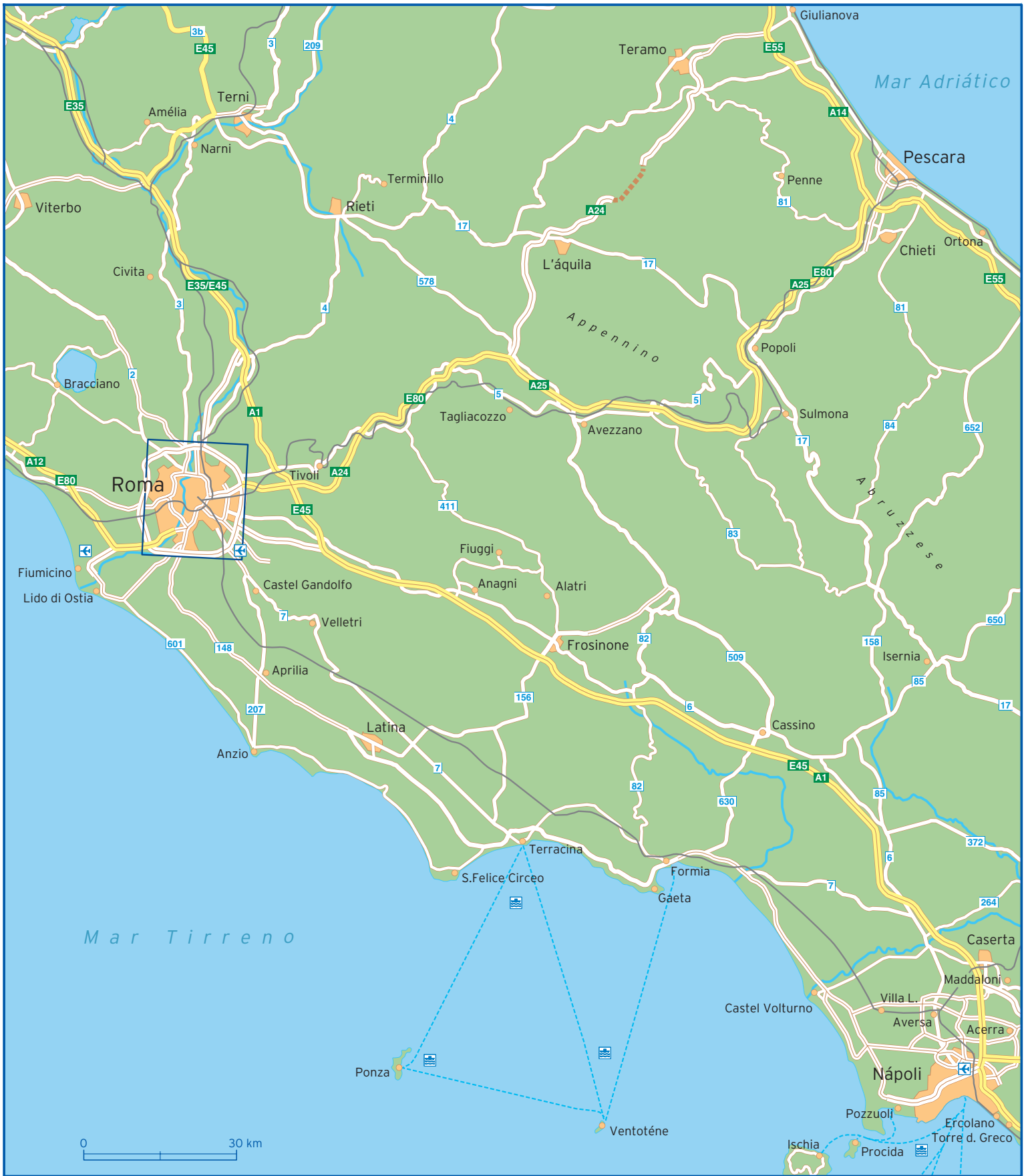
Τηλέφωνο

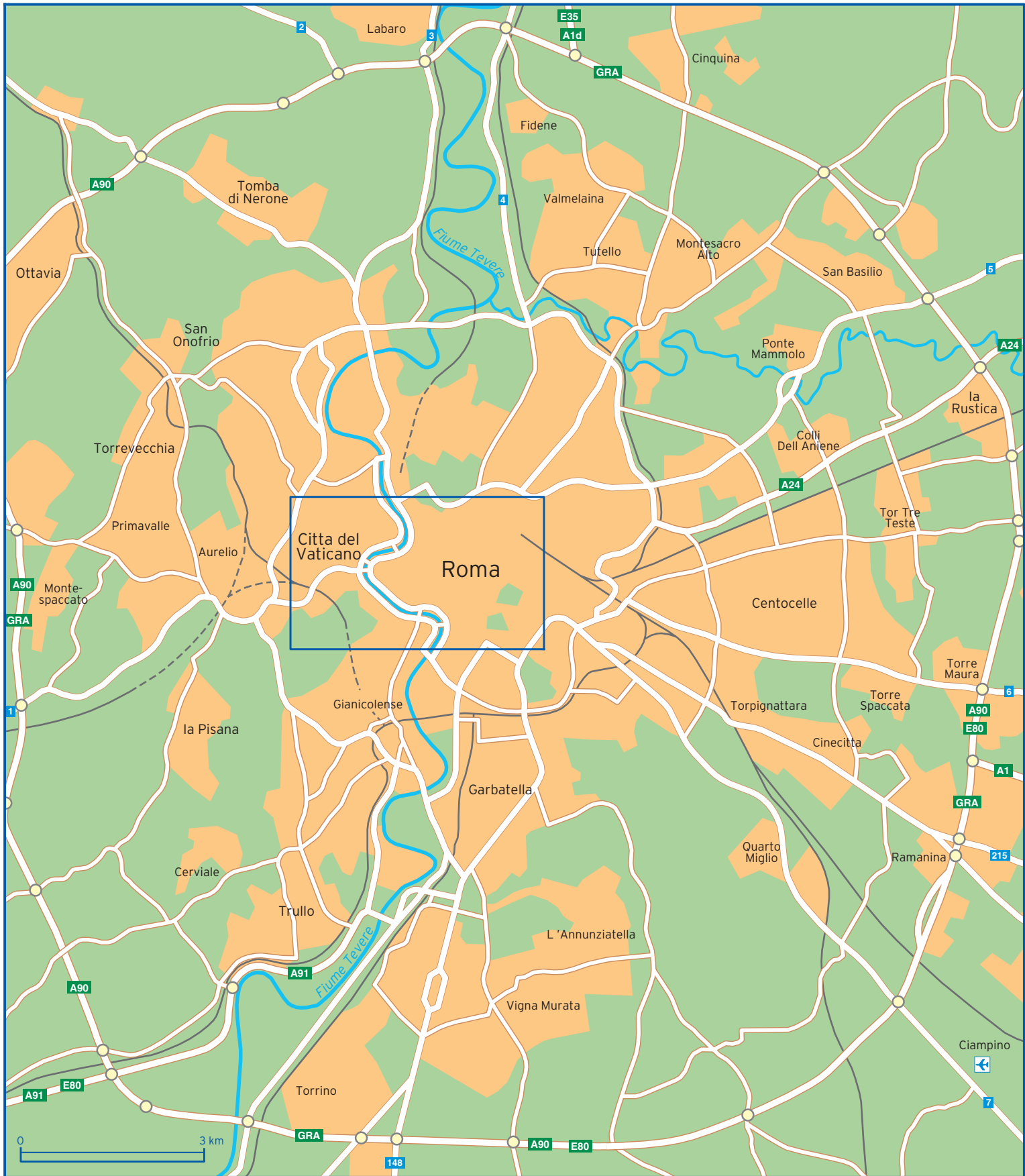
Κωδικός χώρας για την Ιταλία: +39

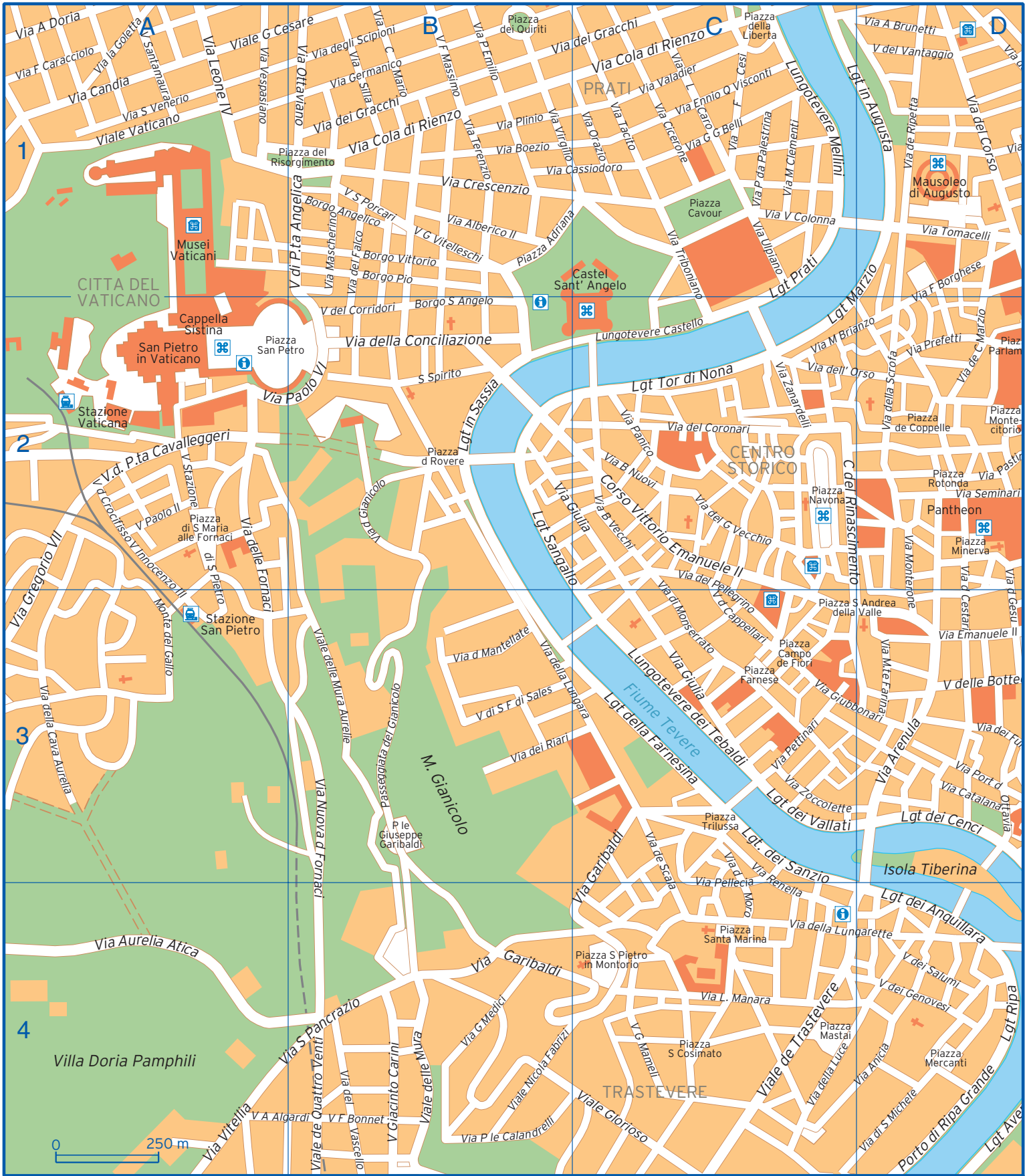
Κωδικός περιοχής για τη Ρώμη: 06 (πρέπει να χρησιμοποιείται ακόμη και για τις κλήσεις εντός Ρώμης). Αν καλείτε από το εξωτερικό, πρέπει να διατηρείτε το μηδενικό του κωδικού περιοχής (μην το παραλείψετε όπως γίνεται συνήθως στις διεθνείς κλήσεις), δηλαδή +39 06 +αριθμός.

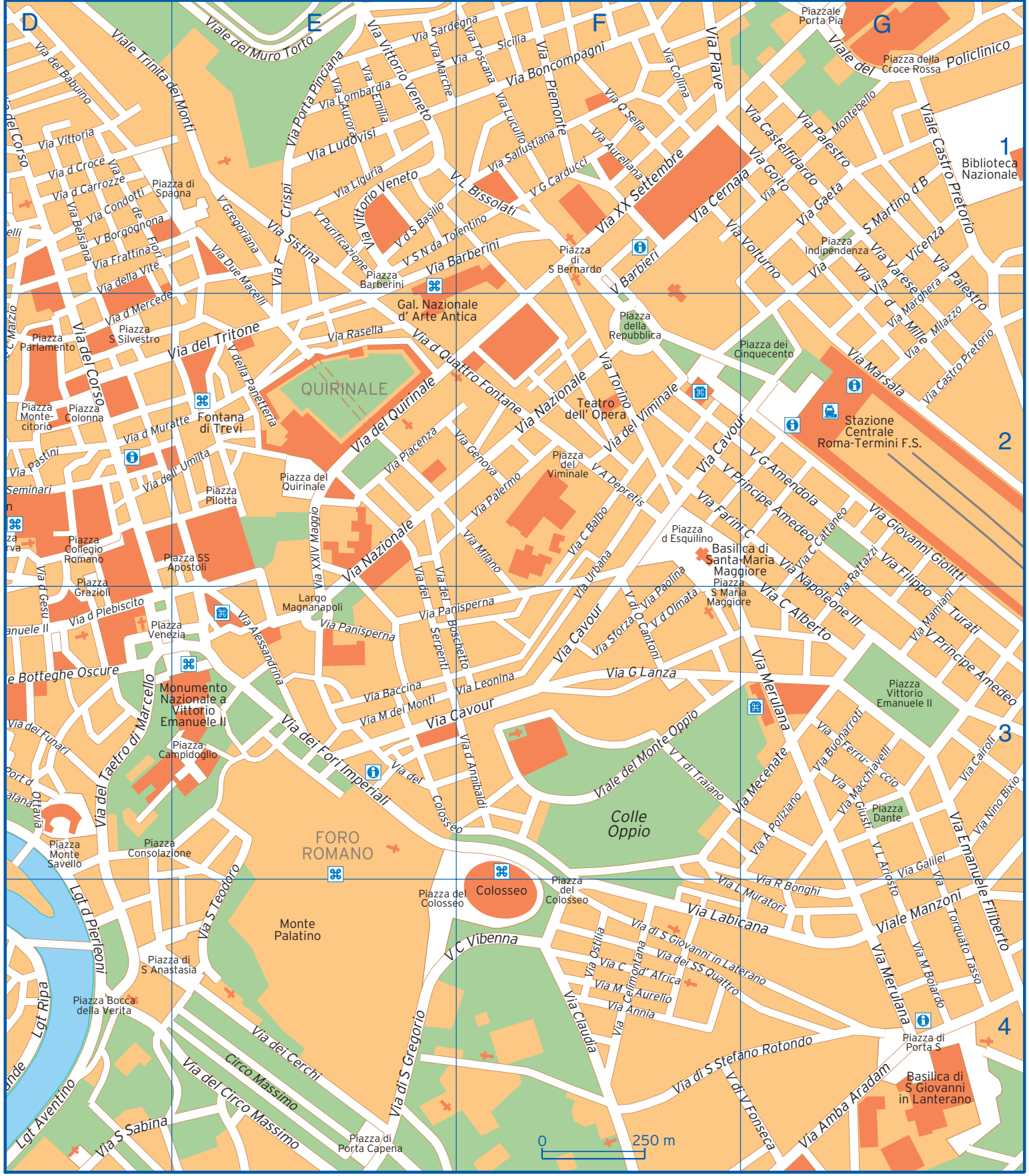
Ηλεκτρισμός

220 volt









D

E

F

G

1

2

3

4

0 250 m

QUIRINALE

FORO ROMANO

Colle Oppio

Colosseo

Basilica di S. Giovanni in Laterano

Monumento Nazionale a Vittorio Emanuele II

Teatro dell'Opera

Stazione Centrale Roma-Termini F.S.

Basilica di Santa Maria Maggiore

Piazza di Spagna

Gal. Nazionale d'Arte Antica

Piazza del Cinquecento

Piazza SS Apostoli

Piazza del Viminale

Piazza Vittorio Emanuele II

Piazza Consolazione

Piazza del Colosseo

Via Labicana

Piazza di S. Anastasia

Monte Palatino

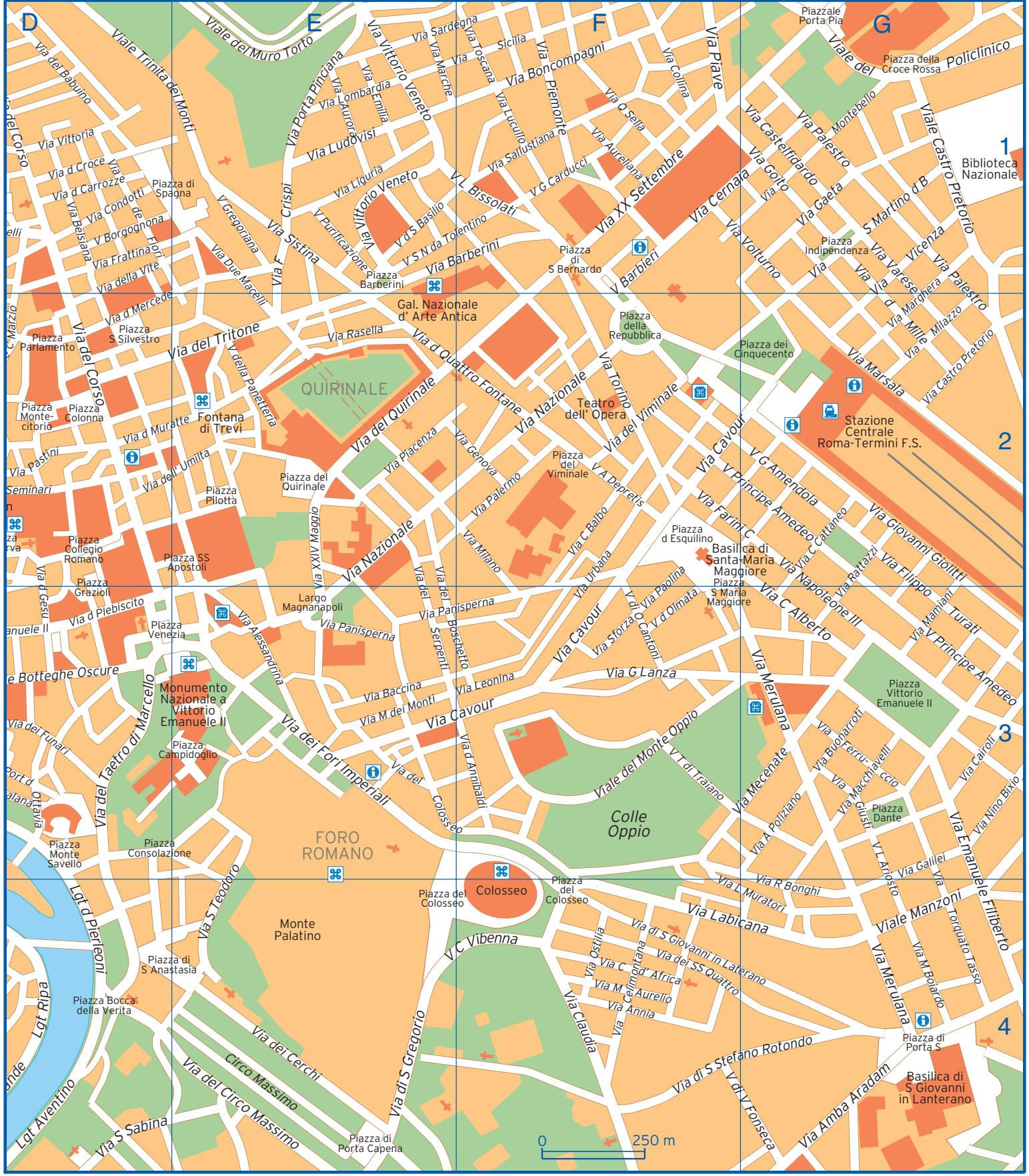
Piazza del Colosseo

Piazza di Porta S.

Via del Circo Massimo

Piazza di Porta Capena

Via di S. Stefano Rotondo





Borgo Angelico	B1	Piazza Grazioli	D3	Via A Brunetti	D1
Borgo Pio	B1	Piazza Indipendenza	G1	Via A Doria	A1
Borgo S Angelo	B2	Piazza Mastai	C4	Via A Poliziano	G3
Borgo Vittorio	B1	Piazza Mercanti	D4	Via Alberico II	B1
Circo Massimo	E4	Piazza Minerva	D2	Via Alessandrina	E3
Corso del Rinascimento	C2	Piazza Monte Savello	D3	Via Amba Aradam	G4
Corso Vittorio Emanuele II	C2	Piazza Montecitorio	D2	Via Anicia	D4
Largo Magnanapoli	E3	Piazza Navona	C2	Via Annia	F4
Lgt Aventino	D4	Piazza Parlamento	D2	Via Arenula	D3
Lgt d Pierleoni	D4	Piazza Pilotta	E2	Via Aurelia Atica	A4
Lgt dei Anquillara	D4	Piazza Rotonda	D2	Via Aureliana	F1
Lgt dei Cenci	D3	Piazza S Andrea della Valle	C3 D3	Via Aurora	E1
Lgt dei Vallati	C3	Piazza S Cosimato	C4	Via B Nuovi	C2
Lgt della Farnesina	C3	Piazza S Maria Maggiore	F3 G3	Via B Vecchi	C2
Lgt in Augusta	C1 D1	Piazza S Pietro in Montorio	C4	Via Baccina	E3
Lgt in Sassia	B2	Piazza S Silvestro	D2	Via Barberini	E1 F1
Lgt Marzio	C2 D1	Piazza San Pietro	A2 B2	Via Barbieri	F1 F2
Lgt Prati	C1 C2	Piazza Santa Marina	C4	Via Belsiana	D1
Lgt Ripa	D4	Piazza SS Apostoli	D2 E2	Via Boezio	B1
Lgt Sangallo	B2	Piazza Trilussa	C3	Via Boncompagni	F1
Lgt Tor di Nona	C2	Piazza Venezia	D3 E3	Via Borgognona	D1
Lgt. dei Sanzio	C3 C4	Piazza Vittorio Emanuele II	G3	Via Buonarroti	G3
Lungotevere Castello	C2	Piazzale Porta Pia	G1	Via C Alberto	G3
Lungotevere dei Tebaldi	C3	Porto di Ripa Grande	D4	Via C Balbo	F2
Lungotevere Mellini	C1	S Spirito	B2	Via C Cattaneo	G2
Monte del Gallo	A3	V A Depretis	F2	Via C d' Africa	F4
P le Giuseppe Garibaldi	B3	V C Vibenna	E4 F4	Via C Mario	B1
Passeggiata del Gianicolo	B3	V d Crocifisso	A2	Via Cairoli	G3
Piazza Adriana	B1 C1	V d Olmata	F3	Via Candia	A1
Piazza Barberini	E1	V d S Basilio	E1	Via Cassiodoro	B1 C1
Piazza Bocca della Verita	D4	V dei Genovesi	D4	Via Castelfidardo	G1
Piazza Campidoglio	E3	V dei Salumi	D4	Via Castro Pretorio	G2
Piazza Campo de Fiori	C3	V del Corridori	B2	Via Catalana	D3
Piazza Cavour	C1	V della Panetteria	E2	Via Cavour	E3 F2 F3 G2
Piazza Collegio Romano	D2	V delle Botteghe Oscure	D3	Via Celimontana	F4
Piazza Colonna	D2	V di O Cantoni	F3	Via Cernaia	F1 G1
Piazza Consolazione	D3 E3	V di P.ta Angelica	B1	Via Cicerone	C1
Piazza d Esquilino	F2	V di S F di Sales	B3	Via Claudia	F4
Piazza d Rovere	B2	V di V Fonseca	F4 G4	Via Cola di Rienzo	B1 C1
Piazza Dante	G3	V F Bonnet	B4	Via Collina	F1
Piazza de Coppelie	D2	V F Massimo	B1	Via Condotti	D1
Piazza dei Cinquecento	F2 G2	V G Amendola	G2	Via Crescenzio	B1
Piazza dei Quiriti	B1	V G Carducci	F1	Via d Annibaldi	F3
Piazza del Colosseo	E4 F4	V G Mameli	C4	Via d Carrozze	D1
Piazza del Quirinale	E2	V G Vitelleschi	B1	Via d Cestari	D2 D3
Piazza del Risorgimento	A1 B1	V Giacinto Carini	B4	Via d Colosseo	E3 F3
Piazza del Viminale	F2	V Gregoriana	E1	Via d Croce	D1
Piazza della Croce Rossa	G1	V L Ariosto	G3 G4	Via d Gesu	D2 D3
Piazza della Liberta	C1	V L Bissolati	E1 F1	Via d Gianicolo	B2
Piazza della Repubblica	F2	V Paolo II	A2	Via d Mantellate	B3
Piazza di Porta Capena	E4	V Purificazione	E1	Via d Mercede	D2 E2
Piazza di Porta S	G4	V S N da Tolentino	E1 F1	Via d Mille	G2
Piazza di S Anastasia	D4 E4	V S Porcari	B1	Via d Moro	C3
Piazza di S Bernardo	F1	V Santamaura	A1	Via d Muratte	D2 E2
Piazza di S Maria alle Fornaci	A2	V T di Traiano	F3	Via d Plebiscito	D3
Piazza di Spagna	D1 E1	V.d. P.ta Cavalleggeri	A2	Via d Quattro Fontane	E2 F2
Piazza Farnese	C3	Via A Algardi	A4 B4	Via de C Marzio	D2



Via de Fiore	D1	Via Gaeta	G1	Via Pastini	D2
Via de Ripetta	D1	Via Galilei	G3	Via Pellecia	C4
Via de Scala	C3 C4	Via Garibaldi	B4 C3 C4	Via Pettinari	C3
Via degli Scipioni	B1	Via Genova	E2 F2	Via Piacenza	E2
Via dei Boschetto	E3 F3	Via Germanico	B1	Via Piave	F1
Via dei Cerchi	E4	Via Giovanni Giolitti	G2	Via Piemonte	F1
Via dei Fori Imperiali	E3	Via Giubbonari	C3 D3	Via Plinio	B1
Via dei Funari	D3	Via Giulia	B2 C2 C3	Via Port d Ottavia	D3
Via dei Gracchi	B1 C1	Via Giusti	G3	Via Porta Pinciana	E1
Via dei Riari	B3	Via Goito	G1	Via Prefetti	D2
Via dei Serpenti	E3	Via Gregorio VII	A2 A3	Via Principe Amedeo	F2 G2 G3
Via dei SS Quattro	F4	Via Innocenzo III	A2 A3	Via Q Sella	F1
Via del Babuino	D1	Via L Caro	C1	Via R Bonghi	G4
Via del Cappellari	C3	Via L Muratori	F4 G4	Via Rasella	E2
Via del Circo Massimo	E4	Via L. Manara	C4	Via Rattazzi	G2 G3
Via del Coronari	C2	Via la Goletta	A1	Via Renella	C3 C4
Via del Corso	D1 D2	Via Labicana	F4 G4	Via S Martino d B	G1
Via del Falco	B1	Via Leone IV	A1	Via S Pancrazio	A4 B4
Via del G Vecchio	C2	Via Leonina	F3	Via S Sabina	D4
Via del Pellegrino	C2 C3	Via Liguria	E1	Via S Teodoro	E3 E4
Via del Quirinale	E2	Via Lombardia	E1	Via S Venerio	A1
Via del Teatro di Marcello	D3	Via Lucullo	F1	Via Sallustiana	F1
Via del Tritone	D2 E2	Via Ludovisi	E1	Via Sardegna	E1 F1
Via del Vantaggio	D1	Via M Aurelio	F4	Via Seminari	D2
Via del Vascello	B4	Via M Boiardo	G4	Via Sforza	F3
Via del Viminale	F2	Via M Brianzo	C2 D2	Via Sicilia	F1
Via della Cava Aurelia	A3	Via M Clementi	C1	Via Silla	B1
Via della Conciliazione	B2	Via M dei Monti	E3	Via Sistina	E1
Via della Luce	C4	Via M.te Farina	D3	Via Stazione di San Pietro	A2
Via della Lungara	B3 C3	Via Macchiavelli	G3	Via Tacito	C1
Via della Lungarette	C4 D4	Via Mamiani	G3	Via Terenzio	B1
Via della Scrofa	D2	Via Marche	E1	Via Tomacelli	D1
Via della Vite	D1 D2	Via Marghera	G1 G2	Via Torino	F2
Via delle Fornaci	A2 A3	Via Marsala	G2	Via Torquato Tasso	G4
Via dell' Orso	C2 D2	Via Mascherino	B1	Via Toscana	F1
Via dell' Umilta	D2 E2	Via Mecenate	F3 G3	Via Triboniano	C1 C2
Via di Monserrato	C2 C3	Via Merulana	G3 G4	Via Ulpiano	C1
Via di S Giovanni in Laterano	F4 G4	Via Milano	F2	Via Urbana	F2 F3
Via di S Gregorio	E4	Via Milazzo	G2	Via V Colonna	C1
Via di S Michele	D4	Via Montebello	G1	Via Valadier	C1
Via di S Stefano Rotondo	F4 G4	Via Monterone	D2 D3	Via Varese	G1 G2
Via Due Macelli	E1 E2	Via Napoleone III	G2 G3	Via Vespasiano	A1
Via Emanuele Filiberto	G3 G4	Via Nazionale	E2 F2	Via Vicenza	G1
Via Emanuele II	D3	Via Nino Bixio	G3	Via Virgilio	B1
Via Emilia	E1	Via Nuova d Fornaci	B3 B4	Via Vitellia	A4
Via Ennio Q Visconti	C1	Via Orazio	C1	Via Vittoria	D1
Via F Borghese	D1 D2	Via Ostilia	F4	Via Vittorio Veneto	E1
Via F Caracciolo	A1	Via Ottaviano	B1	Via Volturno	F1 G1
Via F Cesi	C1	Via P da Palestrina	C1	Via XX Settembre	F1
Via F Crispi	E1	Via P Emilio	B1	Via XXIV Maggio	E2 E3
Via Farini C	F2 G2	Via P le Calandrelli	B4	Via Zanardelli	C2
Via Ferruccio	G3	Via Palermo	F2	Via Zoccollette	C3
Via Filippo Turati	G2 G3	Via Palestro	G1 G2	Viale Castro Pretorio	G1
Via Frattina	D1	Via Panico	C2	Viale de Quattro Venti	B4
Via G G Belli	C1	Via Panisperna	E3 F3	Viale de Trastevere	C4
Via G Lanza	F3	Via Paolina	F2 F3	Viale del Monte Oppio	F3
Via G Medici	B4	Via Paolo VI	A2 B2	Viale del Muro Torto	E1



Viale del Policlinico
Viale delle Mura
Viale delle Mura Aurelie

G1 Viale G Cesare
B4 Viale Glorioso
B3 Viale Manzoni

A1 B1 Viale Nicola Fabrizi
C4 Viale Trinita dei Monti
G4 Viale Vaticano

B4
D1 E1
A1